

蝉の声もひととき高く、暑さが日ごとに加わってくる初夏の候、本年もはや半年が過ぎました。2020年上半期は、不安な気持ちのまま過ごされた方も多いかと存じます。下半期は、嬉しい話題が増えるといいですね。



エアコンを上手に使って節電する方法

お家にいる時間が増えると、気になってくるのは電気代。今回は、簡単にできる節電の一つとして、エアコンの上手な使い方をご紹介します。

STEP1. リモコン操作で節電



①室内温度は適温に

冷えすぎにならないよう、こまめに温度調節をしましょう。冷房時に1℃高めに設定すると約10%も節電になります。



②運転を停止するより温度設定で調整しましょう

エアコンは運転を開始するときに、運転中より多くの電気を使います。節電を考えて運転スイッチの入り切りを繰り返すと、かえって多くの電気を消費してしまいます。



③風量設定は、「自動運転」にしましょう

弱風や微風で運転すると、お部屋が快適な温度に達するまでに多くの時間がかかるうえ、かえって電気をムダに消費してしまいます。「自動運転」は、最も効率的な運転をします。

STEP2. 外部環境で節電



①室外機のまわりにモノを置かない

室外機は周りの外気を吸いこんで、吹出すことで熱交換をしています。吸込み口・吹出し口近くに障害物があると、冷房効果が弱まり、電気のでムダになります。



②室外機のまわりの雑草や枯れ葉を取り除きましょう

いつの間にか成長した雑草が室外機の吸排気の妨げになったり、ツルなどが絡まって故障の原因となる場合があります。室外機の周りに雑草や枯れ葉などがいないか、時々点検してください。

ちょっとしたことでも、積み重なることで節電効果を実感できます。
この夏は、ぜひ意識してみてくださいね。