

三協石油便り

2020
冬号



師走を迎え、たくさんの感謝や反省をして振り返る時期となりました。2020年はいつもと違う、不安の中で過ごす年となってしまいましたが、こうして年末を迎えると、あっという間の一年だったように感じます。本年も三協石油をご愛顧頂きまして、誠にありがとうございます。

さて、鍋の季節がやってきました。

寒い季節だからこそ、あったかいお鍋がとても美味しい季節です。今回は私のおすすめのお鍋を紹介いたします。

とり野菜みそをご存じですか？

ここ最近、関東のスーパーでよく見かけるようになった「とり野菜みそ」という鍋スープの素をご存じですか。このお鍋の出身は北陸石川県。石川県で鍋といえば、とり野菜みその名がまず挙がるほどで、なんとその歴史は江戸時代までさかのぼるそうです。

「とり」野菜と言っても「鶏肉」ではありません。不足しがちな野菜の栄養を沢山「とる」ことから、「とり野菜みそ」と呼ばれているそうです。



豆腐とひき肉そぼろ鍋

材料【約4人分】
とり野菜みそ…… 200g(炒める用:15g、煮込む用:185g)
豚ひき肉…… 300g
白菜…… 1/4個
にら…… 1束
もやし…… 1袋
にんじん…… 少々
豆腐…… 1丁(木綿豆腐がおすすめです)
しめじ…… 1/2パック
水…… 500ml
油…… 少々



まつやの「とり野菜みそ(200g)」



ごまとり野菜みそ鍋

材料【約1人分】
ごまとり野菜みそ…… 45g
水…… 150~170cc
白菜…… 180g
お好みの肉…… 80g
にんじん…… 少々

鍋スープの素を使ったとは思えないコクとうまみ！
ぜひお試しください！



SINCE 1963
Sankyo
Oil-company
三協石油有限会社

川越市今福 2776-2
TEL:049-243-4014

リフォームもお気軽にご相談下さい。

ガス器具販売
出張見積無料